



STAY CONNECTED

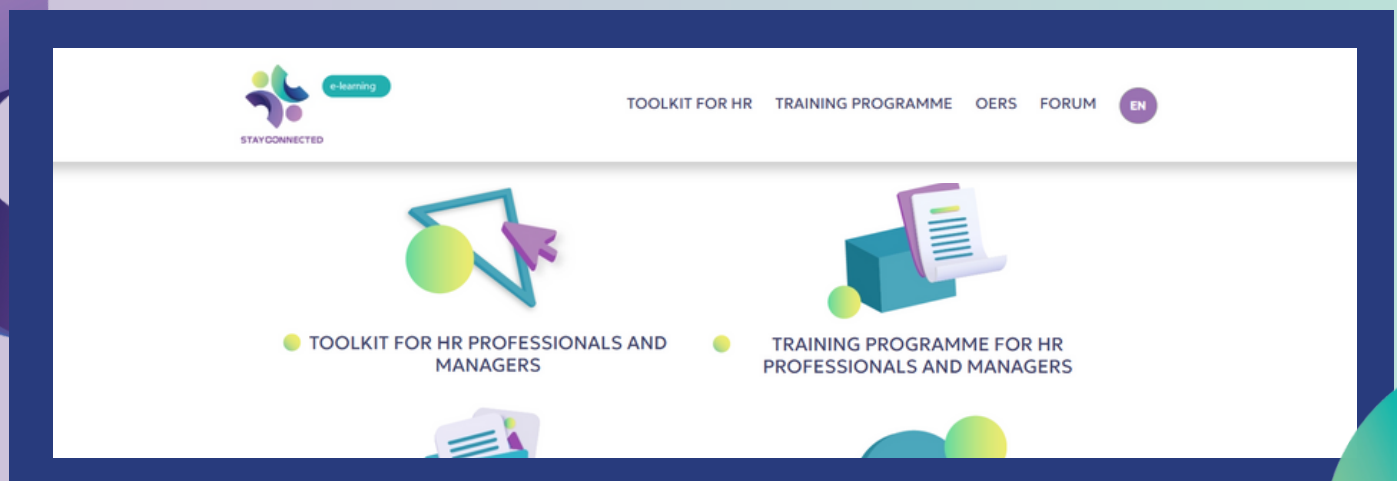
Newsletter 5

Trabalho Híbrido na Europa: da experimentação à prática consolidada

Desde setembro de 2025, o trabalho híbrido consolidou-se como o modelo dominante, na Europa, para funções que podem ser desempenhadas remotamente. A “experiência” do pós-pandemia amadureceu e deu lugar a um sistema estruturado que equilibra flexibilidade com colaboração. Em toda a UE, cerca de 44% dos postos de trabalho que podem ser realizados à distância seguem atualmente um formato híbrido, enquanto o teletrabalho integral tem vindo a diminuir de forma significativa desde 2022.

Esta estabilização demonstra que a maioria das entidades deixou de discutir se deve permitir flexibilidade, concentrando-se agora em como desenhar modelos híbridos que se alinhem com os objetivos organizacionais e com o bem-estar dos colaboradores. As tendências europeias mais recentes revelam uma mudança de enfoque: da localização para a experiência.

As organizações estão a ultrapassar a simples contagem de dias de presença no escritório, dedicando-se a melhorar a qualidade do próprio trabalho híbrido, através de acordos de equipa mais claros, dias partilhados e infraestruturas digitais mais robustas. A flexibilidade também se está a alargar além do local, abrangendo o “quando” se trabalha, permitindo que as pessoas adaptem os seus horários em função das suas necessidades pessoais e profissionais. Estudos da Eurofound, entre outros, evidenciam que sistemas híbridos bem geridos estão associados a uma maior satisfação profissional, confiança e motivação, sobretudo quando os colaboradores são capacitados para equilibrar autonomia com ligação.



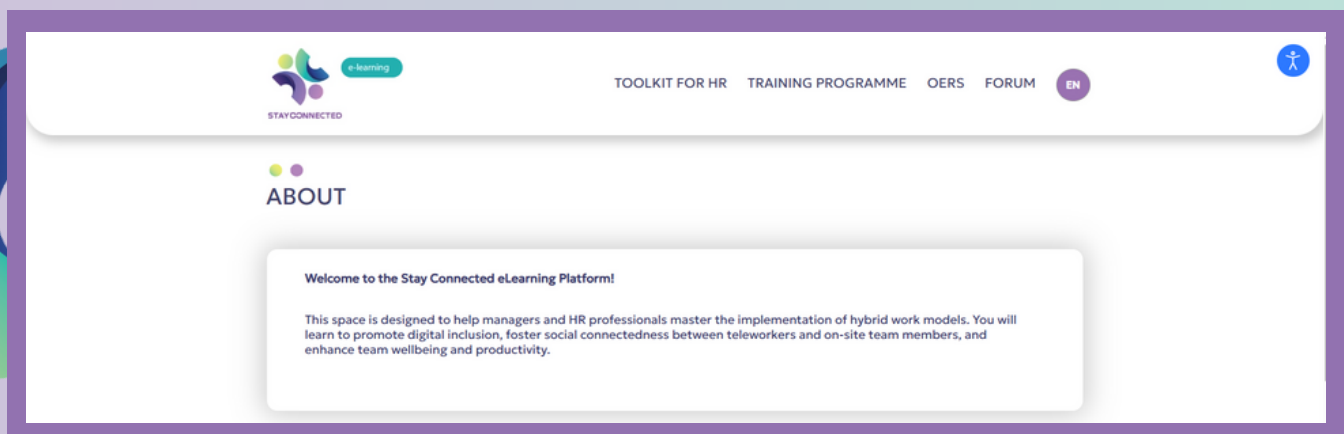
setembro 2025



STAY CONNECTED

Esta nova era híbrida também traz desafios culturais e de liderança. As organizações estão a perceber que híbrido não significa, automaticamente, flexível: é necessário um planeamento cuidadoso para garantir ligação, confiança e bem-estar. Quando mal gerido, o trabalho híbrido pode levar ao isolamento e ao esgotamento; mas, quando bem estruturado, potencia o envolvimento, a satisfação e a qualidade do trabalho, em diferentes setores.

É precisamente neste ponto que o projeto STAY CONNECTED atua. Os seus **Recursos formativos sobre trabalho remoto e híbrido** para Gestores e Profissionais de RH disponibiliza modelos práticos, políticas e orientações para implementar sistemas híbridos de forma eficaz.



O **Programa de formação sobre trabalho remoto e híbrido** reforça as competências digitais de gestores e profissionais de RH em áreas como bem-estar digital, comunicação inclusiva e coesão social – aspetos cruciais para equilibrar autonomia com colaboração.

A **Plataforma digital de aprendizagem STAY CONNECTED** constitui um verdadeiro one-stop-shop, reunindo recursos, materiais educativos gratuitos e estudos de caso que tornam esta transição complexa para o trabalho híbrido mais acessível e envolvente. Em conjunto, estes recursos capacitam gestores e formadores de RH para gerirem, de forma estratégica, o equilíbrio entre trabalho presencial e remoto, promovendo a confiança, a inclusão e a coesão cultural.

Follow us  Stay Connected



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Project Number: 2023-1-BG01-KA220-VET-000153460



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΠΑΤΡΩΝ
UNIVERSITY OF PATRAS

