

julho 2025



STAYCONNECTED

Newsletter 4

Construir Pontes numa Era Híbrida – partilha de feedback e reflexões da formação do projeto

O projeto STAYCONNECTED capacitou e apoiou, nos países parceiros, profissionais de RH, gestores e formadores de EFP para repensar a forma como se trabalha, lidera e mantém a ligação em ambientes híbridos.

Entre maio e julho de 2025, foram implementadas formações locais em Portugal, Irlanda, Grécia, Espanha, Chipre e Bulgária, com cada parceiro a adaptar os seis módulos da formação do projeto aos contextos nacionais. De Cavan a Saragoça, os workshops centraram-se na comunicação inclusiva, bem-estar digital e estratégias para reforçar a coesão social.



Os formadores combinaram estudos de caso, simulações e exercícios de reflexão para dar vida aos conceitos do trabalho híbrido. Os participantes aprenderam a utilizar ferramentas como o Asana, Zoom Whiteboards e Mentimeter, enquanto exploraram modelos e Recursos formativos sobre trabalho remoto e híbrido para Profissionais

de RH e Gestores. O feedback foi amplamente positivo, com mais de 90% dos participantes, nos vários países, a considerar que os conteúdos eram relevantes, claros e práticos, sendo frequentemente elogiado o formato interativo e a aprendizagem entre pares.

“Foi revigorante trocar experiências e aprender com outras pessoas que enfrentam os mesmos desafios”, referiu um participante de Espanha. As formações comprovaram que o trabalho híbrido pode ser centrado nas pessoas, inclusivo e eficaz, quando apoiado pela formação e pelas ferramentas adequadas.

julho 2025



STAY CONNECTED

Da Consciencialização à Ação: como as formações reforçaram a confiança e a ligação

Um dos resultados mais evidentes das formações do projeto STAY CONNECTED foi o aumento da confiança profissional entre os participantes. Na Grécia, 82% referiram sentir-se “muito confiantes” em apoiar a inclusão e o bem-estar em contextos híbridos. Na Irlanda, os participantes destacaram os modelos práticos do programa – como a Política de Bem-Estar Digital e o Plano de Comunicação Híbrido – como diretamente aplicáveis nos seus locais de trabalho. Em Portugal, Bulgária e Chipre, os formadores observaram a transição dos participantes da teoria para a ação, nomeadamente na elaboração de estatutos para as equipas híbridas, revisão de políticas de comunicação interna e criação de iniciativas de bem-estar.

“As ferramentas e os exemplos ajudaram-nos a refletir imediatamente sobre as práticas da nossa organização”, observou um gestor de Portugal. As formações não se limitaram à transferência de conhecimento; promoveram também a reflexão, empatia e colaboração entre os públicos-alvo do projeto.

Os participantes destacaram o equilíbrio entre teoria e prática, o profissionalismo dos facilitadores e o espaço para diálogo aberto. As sugestões de melhoria incidiram na extensão da duração das sessões, aprofundamento de estudos de caso e disponibilização de sessões de acompanhamento, indicadores claros de forte envolvimento e vontade de continuar a aprender.



Follow us



Stay Connected



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Project Number: 2023-1-BG01-KA220-VET-000153460